



## Il turismo cooperativo

**Turismo cooperativo:** un nome che riassume le tante cooperative che fanno turismo nella nostra Regione. Il progetto promosso dalla Confcooperative Friuli Venezia Giulia ha raccolto attorno a sé una vasta rete di imprese cooperative, sia operanti nella ricettività turistica, sia nella gestione di aree naturali e musei interattivi, sia nei servizi alla persona e nel settore agroalimentare.

In poco tempo, la collaborazione tra le molteplici realtà cooperative della nostra regione ha permesso di

esplorare nuove potenzialità in una regione, il Friuli Venezia Giulia, dove il potenziale di sviluppo turistico è ancora in larga misura inespresso: le imprese cooperative, con il loro consolidato legame nelle comunità, e la forte conoscenza del territorio, si rivelano lo strumento ideale per condurre una strategia di sviluppo turistico basata sulla valorizzazione delle specificità locali. Viene così realizzata concretamente una proposta turistica che è in grado di proporre servizi di elevata qualità attraverso le professionalità delle cooperative aderenti.

**Contatti e informazioni: Irecoop FVG, via Marsala 66 - 33100 Udine. Referenti: Tania Vescul e Marco Rossi, 0432/520253**

Natura, enogastronomia, tradizione: sono gli ingredienti dell'offerta turistica degli alberghi diffusi della montagna friulana. Ecco alcune delle idee da non perdere per l'estate 2009.

# Cinque proposte per l'estate friulana

## Fasin la mede

"Fasin la mede" si svolge a Sutrio sul Monte Zoncolan l'ultima domenica di luglio (precisamente il 26). La giornata offre un ricco programma che ripropone i giorni della fienagione così come si svolgevano una volta. Fin dalla prima mattina saranno organizzate passeggiate naturalistiche nei prati d'alta quota, dove si potrà assistere all'inizio dei lavori di fienagione, accompagnati da giochi e balli. Durante la giornata sarà poi possibile vedere il Sorvolo Tricolore a cura del Gruppo Volo "Nido delle Streghe" di Cercivento.

Nel pomeriggio si terrà il convegno sulle erbe officinali in collaborazione con il Comune di Cercivento e Domenico Molletta. La Festa del Fieno si concluderà nel pomeriggio con "Las vres a fasjn las medes". Come da tradizione, ad ora di pranzo, gli stavoli (caratteristiche baidte) verranno allestiti con angoli di degustazione che, insieme, formeranno un percorso gastronomico invitante e genuino. Particolare attenzione verrà dedicata ai bambini, con il laboratorio "giochiamo con il fieno" ideato da Julia Artico.

Per tale occasione l'Albergo Diffuso Borgo Soandri ha ideato una proposta weekend comprensiva di 2 pernottamenti (presso strutture dotate di cucina, bagno e TV) con prime colazioni a base di prodotti locali; 1 coupon di degustazione presso i chioschi; 1 cena tipica; cartine e materiale informativo della zona.

**Informazioni: Albergo diffuso Borgo Soandri a Sutrio.**

## Antichi sapori e mestieri della Carnia

A Comeglians per riscoprire gli antichi mestieri e i sapori di Carnia. Marco Del Miser vi accompagnerà al suo allevamento in località Braida: da anni si dedica alla produ-

zione artigianale di prodotti caseari e voi sarà possibile vederlo all'opera.

A Comeglians, la signora Maria Teresa De Antoni, prepara pregiati e tipici capi di abbigliamento e accessori in lana cotta: potrete scoprire questo laboratorio dove si tramandano antichi saperi artigiani.

E infine il laboratorio di falegnameria del signor Scream, testimone storico di questa piccola comunità e dell'evoluzione, nel corso degli anni, dell'arte in legno in tutte le sue forme.

**Informazioni: Albergo diffuso "Carnia" a Comeglians.**

della Carnia non c'è che l'imbarazzo della scelta, e il fitto programma vi permette di



Sutrio

scegliere tra un'ampia serie di escursioni verso le malghe dei dintorni.

**Informazioni: Albergo diffuso "Lauco".**



Lauco

## Lauco ti prende per la gola

Sembra davvero pensata per gli amanti della cucina la proposta dell'Albergo diffuso di Lauco per l'estate 2009: una cucina da scoprire con mano, da provare e realizzare riscoprendo le tradizionali ricette di queste terre.

Per i più esigenti, è assolutamente imperdibile la degustazione "dei 7 formaggi capitali": dal formaggio salato al formaggio frant, passando per il montasio e la ricotta affumicata, l'accostamento con selezionati vini Doc sarà certamente un piacere dei sensi. Se però volete creare con le vostre mani, allora il laboratorio di cucina che l'albergo diffuso organizza vi permetterà di scoprire ricette originali - alcune introvabili da poter replicare anche a casa.

E alla fine... perché no: un'escursione in malga per perdere i chili di troppo! Del resto, in questa località immersa nei più bei paesaggi

dalla Carnia non c'è che l'imbarazzo della scelta, e il fitto programma vi permette di

**Informazioni: Albergo diffuso "Lauco".**



Monte Prat

## Il Troi dal Ors

Il Troi dal Ors ti porta alla scoperta di una zona molto suggestiva dell'altipiano di Monte Prat. Il sentiero, che non presenta difficoltà sia per la sua brevità che per la sua morfologia particolarmente dolce e senza dislivelli, è molto adatto alle famiglie e alle persone di qualsiasi età.

La parte iniziale del Troi dal Ors si snoda attraverso un suggestivo bosco di faggi ed utilizza una delle antiche vie usate un tempo per portare il bestiame in alpeggio; resta traccia visibile dei muri a secco, usati appunto per delimitare il percorso degli animali.

A dare il nome a questo suggestivo itinerario è la "grotta dell'Orso", antico anfratto che dà la possibilità al visitatore di vedere una vera e propria caverna scavata nella roccia dall'acqua e dal tempo.

Monte Prat ti dà anche la possibilità di ammirare l'elegante volo dei grifoni, che occasionalmente nidificano sulle rocce esposte verso la Val D'Arzino.

**Informazioni: Albergo diffuso Monte Prat.**

## Il Grop

Sentire l'armonia del trovarsi in equilibrio tra verde e azzurro nella purezza di un'aria che sa ancora di fieno e legno; immergersi nell'atmosfera eterna del ciclo delle stagioni segnato dallo sbocciare dei tanti fiori ed erbe officinali e dal cadere delle foglie; perdersi nel bianco delle cime innevate.

Gustare il sapore antico e semplice dei piatti tradizionali. Questo è l'albergo diffuso

"Il Grop", che non solo unisce Ovaro, Raveo e Prato Carnico con tutte le loro sorprese, ma ti fa riscoprire la religiosità pura e semplice espressa dalle graziose chiesette nascoste nel fitto dei boschi e dalle imponenti pievi che campeggiano su tutta la vallata, il silenzio mistico dei sentieri lontani dai circuiti di massa, ti consente di ritrovare nei gesti e nella lingua locali i segni di una storia antica e ricca di vicissitudini: è la filosofia dell'albergo diffuso.

Carnia non è solo sport, cultura e tradizione. È soprattutto un nodo di sensazioni che "Il Grop" ("Nodo" in friulano) traduce nella forma di ricettività dell'albergo diffuso.

**Per informazioni: Albergo diffuso Il Grop**

*Queste e altre proposte contattando direttamente gli alberghi diffusi partecipanti al progetto "Turismo cooperativo"*

## LA SCHEDA

## Gli alberghi diffusi

Una nuova proposta per vivere una vacanza a contatto con il territorio

Vivere la montagna della nostra regione immersi nella vita di antichi borghi, a diretto contatto con usanze e tradizioni del luogo, apprendendo mestieri ormai dimenticati e sapienze artigiane che si trasmettono di generazione in generazio-

indipendenti ma dotati di tutti i servizi tipici dell'albergo, cultura e sport, vacanza attiva e contemplazione: la comodità dell'albergo coniugata con la riservatezza, si potrebbe dire. Un modo, soprattutto, per vivere la natura in un modo decisamente lontano



Comeglians

ne, gustare i prodotti enogastronomici espressivi dei nostri territori. Oppure, forse più semplicemente, dedicarsi agli sport estremi per poi "rifugiarsi" a fine giornata in uno degli alloggi diffusi, appunto, sul territorio. L'albergo diffuso è tutto questo: una modalità ricettiva in cui una serie di alloggi sparsi sul territorio, in genere coincidente con quello di un piccolo comune di montagna, fanno capo ad una medesima reception. Tradizione e comfort si fondono in questi alloggi

dal "già visto", tra passeggiate, sport, cultura locale, mentre la sera potrete prendere parte a piccoli e grandi eventi che animano questi borghi.

Gli alberghi diffusi del Friuli Venezia Giulia animano l'estate proponendo una vacanza il cui protagonista è il territorio, vissuto immergendosi in esso, soggiornando in abitazioni secolari ristrutturate ed oggi dotate di numerosi servizi: l'albergo diffuso ti dà l'opportunità unica di diventare parte attiva di un unico grande villaggio.

### Albergo diffuso Valcellina Val Vajont

Dove: Via Roma, 43 - 33080 - Claut ( Pordenone )  
Tel: 0427 878445 - 338 1570963 - Fax: 0427 878445  
Email: info@albergodiffusovalcellinavalvajont.it  
Sito web: www.albergodiffusovalcellinavalvajont.it

### Albergo diffuso Monte Prat

Dove: Piazza 3 martiri, 4 - 33030 - Forgaria (UD)  
Tel: 0427 809091 - 338 1570963 - Fax: 0427 878445  
Email: info@monteptrat.it  
Sito web: www.monteptrat.it

### Albergo diffuso Torre

Dove: Piazza XX settembre, 11 - 33045 - Nimis (UD)  
Tel: 0432 878483 - Fax: fax 0432 790555  
Email: info@albergodiffusotorre.it  
Sito web: www.albergodiffusotorre.it

### Albergo diffuso Valli del Natisone

Dove: Frazione Clodig, 1 - 33040 - Grimacco (UD)  
Tel: 0432 724017  
Email: info@albergodiffusovalledelnatisone.it  
Sito web: www.albergodiffusovalledelnatisone.it

### Albergo diffuso Altopiano di Lauco

Dove: Via Capoluogo, 104 - 33020 - Lauco (UD)  
Tel: 0433750585 - 338 1570963 - Fax: 0427 878445  
Email: info@albergodiffusolauco.it  
Sito web: www.albergodiffusolauco.it

### Albergo diffuso Sauris

Dove: Sauris di Sopra, 7/G - 33020 - Sauris (UD)  
Tel: 0433 86221 Fax: 0433 866322  
Email: info@albergodiffusosauris.com  
Sito web: www.albergodiffusosauris.com

### Albergo diffuso Il Grop (Ovaro)

Dove: Via Caduti 2 maggio, 124 - 33025 Ovaro (UD)  
Tel: 0433 678 028 - Fax: 0433 678 028  
Email: info@albergodiffusoilgrop.it  
Sito web: www.albergodiffusoilgrop.it

### Albergo diffuso Borgo Soandri (Sutrio)

Dove: Via Roma, 56 - 33020 - Sutrio (UD)  
Tel: 0433 778 921  
Email: info@albergodiffuso.org  
Sito web: www.albergodiffuso.org

### Albergo diffuso di Comeglians

Dove: Fraz. Povolaro, 36 - 33080 - Comeglians (UD)  
Tel: 0433-619002 - Fax: 0433-60002  
Email: info@albergodiffuso.it  
Sito web: www.albergodiffuso.it